



# 令和6年度5月献立表



月		火		水		木		金		土	
				1	ミネストローネ だし巻き卵 ブロッコリーサラダ	2	豆ごはん ひりょうず 豚汁 くだもの	3	憲法記念日	4	みどりの日
6	振替休日 	7	揚げ魚のレモン甘酢 ほうれん草ソテー 切干大根のみそ汁	8	ツナとコーンの かき揚げ 納豆サラダ 若竹汁	9	ハヤシライス サラスパサラダ かぼちゃのマヨ焼き くだもの	10	タンドリーチキン じゃこピーマン炒め ほうとう汁	11	高野ピラフ コンソメスープ くだもの・牛乳
13	スペイン風オムレツ ココロきゅうり わかめスープ	14	魚のチーズ焼き 新じゃがカレー炒め 中華風コンソメスープ	15	チリコンカーン 春雨サラダ きのこスープ	16	バイキング (お楽しみメニュー)	17	新じゃが炒め煮 かみかみサラダ はんぺんすまし汁	18	シンガポール ビーフン コンソメスープ くだもの
20	筑前煮 きゅうりの酢の物 大根と 油揚げのみそ汁	21	鯖のカレーあんかけ トマトサラダ にゅうめん汁	22	おからナゲット 切干大根の梅サラダ くずきりのスープ	23	みそかつバーガー フライドポテト ふわふわスープ	24	レバー入りハンバーグ 花野菜サラダ にらたまみそ汁	25	親子遠足 
27	麻婆春雨 ビーフンサラダ 酸辣湯スープ	28	魚の香り揚げ 大豆サラダ もずくのみそ汁 	29	豆腐のグラタン トマトときゅうりのサラダ 麩のすまし汁	30	タコライス マセドアンサラダ ビーフンカレー汁	31	豚肉の柳川風 かに入り酢の物 凍み豆腐のみそ汁		

新年度を迎えて1ヶ月が過ぎ、桜組さんは4月の終わり頃から朝のお米当番が始まりました。1人が週に1回ずつ、順番にお米を洗ったり汁のだしに使う煮干しの頭を取ったりしています。エプロンをその都度洗濯して頂くので、お手数をお掛けしますが、よろしくお願いします。

### ～ちょっと小話『炭水化物について』～

炭水化物は脳や体のエネルギー源となる栄養素のひとつで、米やパンなどの主食に多く含まれています。体内でブドウ糖に分解されて脳のエネルギー源となる主食をしっかりと摂りましょう。



### 4月のバイキングメニュー (進級おめでとうバイキングでした)

カレーピラフ 鮭の菜の花焼き ミートパイ 春雨サラダ  
ブロッコリーソテー オレンジ

\*本年度初めてのバイキング、以上児さんは配膳台の前に並べられたおかずを自分でお皿に入れてみました。よく食べてくれました。



キリトリ

月 日の保育士を希望します  
組 保護者名